

Le Dragon boat avec Les Roz'Eskell

Une Activité Physique Adaptée, pour les femmes touchées par le cancer, encadrée par une coach certifiée A. P. A

C'est un équipage de dragon ladies, qui naviguent Plaine de Baud à Rennes avec le Club d'Harmony Pagaies, sur un dragon Boat de 10 et/ou 20 pagayuses, une barreuse et une drummer.



Le mouvement de pagaies, au rythme du tambour, permet un drainage lymphatique naturel et renforce la chaîne musculaire et articulaire pour lutter contre le lymphoedème.

[Pour plus de renseignements](#)

CONTACT

associationcapouest@gmail.com