

LES ATELIERS ONCOLOGIE



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

BRETAGNE



SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER, VOUS POUVEZ CONTACTER



HÔPITAL DE JOUR
D'ONCOLOGIE DU GHBS
02 97 06 78 60
Hdj.ideetp@ghbs.bzh



PÔLE DE SANTÉ DE PONT SCORFF
06 03 22 76 93
assoprosante.pontscorff@gmail.com



HOSPITALISATION À
DOMICILE DE L'AVEN À ÉTEL
07 84 46 62 44
g.corbin@had-orient.fr

COMMUNIQUER AVEC MON OU MES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

L'objectif de cet atelier sera de vous aider à **oser formuler vos besoins** auprès de vos professionnels de santé **pour vous sentir mieux écouté** tout au long votre parcours de soin.

ACCÈS AUX DROITS ET RETOUR À L'EMPLOI

Cet atelier vous soutiendra dans **vos démarches sociales pendant votre arrêt de travail** et lors de votre reprise professionnelle (facultatif).

FATIGUE ET TROUBLES DU SOMMEIL

Dans cet atelier vous échangerez sur votre vécu de la fatigue tout au long de la maladie et de votre traitement. Vous découvrirez et expérimenterez également **des techniques pour vous aider à vous sentir mieux**.

OSER EXPRIMER MES ÉMOTIONS POUR PRENDRE SOIN DE MOI

Cet atelier vous permettra de **nommer les émotions qui vous traversent** au cours de la maladie et d'identifier des ressources ou **des outils pour vous aider à les vivre et les exprimer**.

VIE INTIME ET AFFECTIVE

Au cours de cet atelier vous partagerez votre vécu de la maladie et ses conséquences sur **vos relations affectives et sexuelles**.



02 97 87 70 33

coordination-etp@capautonomiesante.bzh

7, rue Léo Lagrange - 56600 Lanester

www.capautonomiesante.bzh