

PAR L'ASSOCIATION TOUS POUR LA VIE



TOUS POUR L'APA

À PARTIR DU 7 JANVIER 2025

Activité Physique Adaptée

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Crée des liens
- ✓ Séance adaptée à votre pathologie

Tous les mardis à
partir de 10h

8 personnes maximum

Une activité physique
régulière est un atout
indéniable pour votre
santé et votre bien-être.



SCAN ME

Informations et
réservations :
0685646758

Espace Brulon,
35150 Janzé