

## La Maison associative Symbiose

Symbiose est un lieu associatif de ressources et d'accompagnement destiné aux femmes atteintes de cancer et leurs proches aidants. Nos expériences personnelles face à la maladie nous ont convaincues des bienfaits des soins de support. Nous souhaitons les rendre accessibles aux femmes dans les Côtes-d'Armor.

En créant ce lieu, nous avons l'ambition de prendre part à l'amélioration du parcours de soin des femmes qui nous entourent et d'adoucir leur quotidien.




SYMBIOSE





SYMBIOSE

La première maison  
de soins de supports oncologiques  
dédiée aux femmes en Bretagne


## La Maison Symbiose

 74A av, Henri Barbusse,  
22190 Plérin

 Le lundi de 14h à 18h30  
Du mardi au vendredi de 10h à 17h00

 02 96 93 20 35  
06 71 36 10 80

 [assosymbiose22@gmail.com](mailto:assosymbiose22@gmail.com)

 [www.association-symbiose.fr](http://www.association-symbiose.fr)  
Facebook / Instagram / LinkedIn

Ne pas jeter sur la voie publique - 07/2023 - Imprimé par Edito (22)  
Crédits photos : Hermine Gérard, unsplash.fr  
Crédit pictos : Laymik sur nounproject.com, canva.com

Association reconnue d'intérêt général - Loi 1901





## Qui sommes-nous ?

Nous sommes 3 femmes : Céline Prodhomme, Loeiza Henry, patientes partenaires, et Dr Isabelle Jaffré, chirurgienne cancérologue à l'HPCA de Plérin.

Nous nous sommes rencontrées grâce à un lien commun : le cancer. Dans nos épreuves respectives, nous nous sommes trouvées d'autres points de symbiose : la ténacité, l'énergie et la résilience. De nos expériences et nos échanges est née l'envie de vouloir créer pour les femmes en parcours oncologique, un lieu d'entraide, d'écoute dans un espace cocooning et apaisant.

## Notre philosophie

### Sororité

La Maison Symbiose se veut conviviale, paisible et animée. C'est un lieu de partage et de ressources entre femmes et proches aidants qui vise à éviter l'isolement social dans le parcours oncologique.

### Confiance en soi

La Maison Symbiose vous offre une bulle d'oxygène pour booster la confiance en soi. Réapprenez lors de nos différents ateliers à prendre soin de vous et à vous aimer.

### Disponibilité

Vous trouverez toujours à la maison Symbiose une oreille attentive et des réponses à toutes vos questions.

### Professionnalisme

L'équipe Symbiose est composée uniquement de praticiens spécialisés en oncologie soit par leur formation, leur parcours personnel ou professionnel. Vous êtes entre de bonnes mains.

## Nos ateliers bienfaits pour vous



Socio-esthétique



Yoga & Pilates



Sophrologie & Hypnose



Activités physiques adaptées



Art thérapie



Nutrition



Soutien psychologique



Retour à l'emploi & aide administrative



Soutien proches & aidants



Conférences & Prévention

## La Boutique

Parce que mieux vivre la maladie, c'est aussi être bien équipée, nous vous proposons un espace boutique d'accessoires féminins, contemporains et neufs pour vous accompagner tout au long de votre parcours. Céline sera à vos côtés pour vous guider dans votre achat, selon vos besoins.



## Soins de support, kézako ?

Les soins de support visent à assurer la meilleure qualité de vie possible aux femmes et proches aidants sur le plan physique, psychologique et social en prenant en compte la diversité de leurs besoins. Ils sont complémentaires et en association aux traitements médicaux mis en place par les professionnels de santé.

## Comment s'inscrire aux ateliers soins de supports oncologiques Symbiose ?

L'équipe vous attend à la Maison Symbiose pour vous rencontrer, vous présenter les ateliers et les praticiens spécialisés. Sous couvert d'un certificat médical, votre adhésion annuelle de 45€ vous permet d'accéder à l'ensemble des ateliers individuels et collectifs, afin de bénéficier d'un parcours complet et adapté. Vous aurez accès à un espace adhérent.e en ligne personnalisé sur lequel vous pourrez vous inscrire directement aux ateliers.