

## DES ATELIERS POUR VOUS AIDER

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Allez sur [www.oncogite.fr](http://www.oncogite.fr), inscrivez-vous à la plateforme onCOGITE
- 2 Créez votre compte et adhérez pour une année.
- 3 Choisissez le créneau jour/horaire qui vous convient le mieux et inscrivez-vous à cet atelier.
- 4 Inscrivez-vous à vos séances hebdomadaires sur 3 à 4 mois. **L'important c'est la régularité !**
- 5 Vous recevrez un **e-mail de rappel** 48h à l'avance avec un lien de connexion pour la visio, ou avec l'adresse pour le présentiel.
- 6 Intensifiez votre parcours et pratiquez à votre rythme les exercices de la web-application d'onCOGITE : **onCOGITiel**.

Notre équipe vous guidera pas à pas si jamais vous en avez besoin n'hésitez pas :

**Courriel** : [oncogite@gmail.com](mailto:oncogite@gmail.com) **Tel** : +33 6 68 91 53 15

## GOUVERNANCE

Notre conseil d'administration est composé de patient.e.s, ex-patient.e.s et de professionnel.le.s du soin (médecin oncologue, chirurgien et radiothérapeutes, neuropsychologues) et autres personnes engagées.

### SOUTIENS ET PARTENAIRES



CONSULTEZ TOUS NOS SOUTIENS SUR L'ONGLET «NOS PARTENAIRES» SUR ONCOGITE.COM



LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

### LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

Les **troubles cognitifs**, c'est quoi ?

MON CERVEAU EST LENT...

J'AI DES TROUS DE MÉMOIRE...

JE SUIS TOUT LE TEMPS FATIGUÉ.E...

J'AI DU MAL À ME CONCENTRER...

JE CHERCHE MES MOTS...

J'AI DU MAL À M'ORGANISER...



## LES ATELIERS ONCOGITE !

Rassurez-vous, ces effets sont fréquents et vous n'êtes pas seule ! Le parcours onCOGITE peut vous aider à y remédier et retrouver progressivement votre confort cognitif et sortir du « brouillard » !

## COMMENT ?

Des ateliers hebdomadaires de remédiation cognitive conçus pour vous, pensés et animés par des thérapeutes en neuropsychologie qualifiés et déjà approuvés par de nombreux patient.e.s Cogiteu.r.se.s.

## LE PRINCIPE

En petits groupes de 10 à 12 personnes, dans une atmosphère d'écoute et de bienveillance, chacun réalise des exercices courts et simples, à son rythme, permettant de mobiliser la mémoire, l'attention, la concentration, la fluidité du langage, les capacités d'apprentissage et les fonctions exécutives souvent mis à mal par les traitements. Tous les ateliers sont identiques, il suffit de choisir celui dont le **créneau horaire est le plus confortable pour vous !**

Plus de 60 ateliers disponibles chaque semaine, en visio ou en présentiel !

TROUVEZ LE VOTRE !

## QUI EST ONCOGITE ?

Nous sommes une association Loi 1901 reconnue d'intérêt général créée en 2019. onCOGITE est lauréat du prix Galien et du Prix Innovation Unicancer.

onCOGITE a pour vocation d'aider les patient.e.s atteint.e.s d'un cancer à surmonter leurs troubles cognitifs.

## NOTRE OBJECTIF

Créer un réseau national de professionnel.le.s en neuropsychologie pour remédier aux troubles cognitifs des patient.e.s, avec des outils numériques accessibles, des ateliers stimulants et une méthode expertisée.

Ainsi, nous aidons les patient.e.s à dépasser leurs troubles par un accompagnement spécifique afin de leur offrir une meilleure qualité de vie dans les sphères sociale, personnelle et professionnelle.

## NOS VALEURS

**Dimension humaine :**  
Partage & empathie

**Dynamisme :** nos équipes sont motivées dans leurs actions pour vous aider

**Innovation :** une méthode utilisant technologies et médias d'aujourd'hui

**Solidarité :** une plateforme accessible à tous



## LA MÉTHODE ONCOGITE

- Repose sur une expertise clinique en neurosciences
- Est proposée par un réseau national de professionnel.les en neuropsychologie
- A fait ses preuves depuis 2016 auprès de patient.e.s pouvant attester de leurs progrès
- Allie bienveillance, humour, écoute, rencontres, partage et convivialité
- Met à disposition des ateliers hebdomadaires dont des séances en visioconférence et périodiquement en présentielle, dans certaines villes.
- Est en cours de validation scientifique et universitaire.



## LE COIN DES PRO

Vous êtes professionnel.le de santé, vous souhaitez en savoir plus sur la démarche onCOGITE et éventuellement contribuer à nos activités ? **Contactez-nous.**