

3. Programme d'ETP : « Apprendre à gérer mon traitement par thérapie ciblée orale »

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse au patient traité avec une **thérapie ciblée orale** pour permettre de mieux comprendre et gérer son traitement et ses effets secondaires.

Avec l'accord de votre médecin oncologue, les infirmières cliniciennes vous proposeront de participer à un programme d'éducation thérapeutique dédié aux thérapies ciblées orales. Ce programme débute par une consultation avec l'infirmière afin d'identifier vos besoins et vos attentes pour gérer au mieux votre traitement à domicile.

COMPRENDRE

Comprendre votre maladie, vos traitements, leurs gestions au quotidien...



AUTONOMIE

Apprendre à reconnaître les effets secondaires de votre traitement et les gérer en autonomie.



ÉCHANGER

Un moment pour exprimer votre ressenti sur la maladie, les traitements et leurs impacts sur votre quotidien, et pouvoir échanger avec d'autres patients.



QUALITÉ DE VIE

Des conseils dans la gestion de votre traitement afin d'améliorer vos traitements à vos besoins, à votre maladie et à votre vie quotidienne.



Une planification des séances éducatives sera réalisée en fonction de connaissances à acquérir. Ensuite, l'infirmière et/ou le pharmacien du Centre Eugène Marquis vous accompagnera lors d'ateliers individuels et/ou collectifs suivants :

- Comprendre votre maladie, votre traitement et ses effets secondaires,
- Réaliser la surveillance préconisée par votre équipe soignante (état cutané, prise de tension artérielle, lecture de vos bilans sanguins...),
- Gérer les effets secondaires de votre traitement,
- Adapter votre mode de vie à votre traitement, tout en y intégrant vos priorités et vos projets de vie (travail, loisirs, voyages...).