

2. « Acquérir de l'autonomie dans la prise en charge d'une tumeur cérébrale »

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse au patient porteur d'une **tumeur cérébrale primitive** pour leur permettre de comprendre leur maladie et les traitements.

Avec l'accord de votre médecin radiothérapeute et/ ou oncologue, ce programme débute par une consultation individuelle. Cette consultation a pour objectifs d'analyser vos besoins et vos attentes.

C'est aussi une occasion de vous exprimer, de poser vos questions, vos réflexions sur votre maladie, de planifier avec vous des objectifs pédagogiques personnalisés et de déterminer quels ateliers suivre.



S'EXPRIMER

Un moment privilégié pour exprimer son ressenti sur votre maladie et votre quotidien.



ADAPTER

Des conseils pour adapter votre alimentation et votre mode de vie à vos besoins et à votre maladie.



AUTONOMIE

Un parcours pour vous rendre autonome dans la gestion de votre traitement et de leurs effets.



COMPRENDRE

Des ateliers pour mieux comprendre votre maladie et votre traitement.

À l'issue de la 1^{ère} consultation, des ateliers collectifs ou individuels adaptés à vos besoins et animés par des professionnels du Centre Eugène Marquis vous seront proposés.

- **Atelier après le début de la radiothérapie** : Savoir prendre le traitement en fonction de l'horaire des rayons et des repas.
- **Atelier N°1** : Comprendre sa maladie : qu'est-ce qu'un gliome ?
- **Atelier N°2** : Comprendre les traitements : quand, comment et pourquoi les prendre ?
- **Atelier N°3** : Comprendre l'épilepsie : diagnostic, traitement et prévention de la crise.
- **Atelier N°4** : Comment maintenir son autonomie en cas de faiblesse musculaire ?