

Participer à un programme d'ETP est un moment enrichissant pour le patient et ses proches afin de gagner en connaissance et en autonomie pour mieux lutter contre le cancer. C'est aussi un moment d'échanges et de partages avec les soignants du CEM et les autres patients participants.

1. « Apprendre à gérer ma douleur et améliorer ma qualité de vie »

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse au patient dont la maladie (ou situation médicale) nécessite l'instauration d'un **traitement antalgique à base d'opioïdes forts**.

Il aide à mieux comprendre sa douleur et mieux gérer son traitement antalgique.

Dans le cadre de ce programme d'ETP, des ateliers éducatifs collectifs et/ou individuels sont proposés au patient selon ses besoins. L'équipe douleur intègre ce programme éducatif au sein du suivi habituel, réalisé par les infirmiers référents, par téléphone et/ou en consultation.

- Je comprends mieux **ma douleur** et je sais l'évaluer,
- Je comprends mieux les **traitements médicamenteux antalgiques** et leurs effets secondaires,
- Je comprends mieux **mon ordonnance** et j'adapte mon traitement pour contrôler ma douleur,
- Je connais les approches non médicamenteuses qui vont **m'aider à moduler ma douleur**.